

中高齡及高齡工作者健康服務計畫.

勞動部職業安全衛生署 109 年 12 月 04 日發布.

一、 前言:

近年來我國平均壽命延長，造成人口結構老化，鼓勵中高齡及高齡工作者就業，以提升人力資源應用，保障經濟安全，建構友善就業環境，強化相關安全與健康之設備及管理措施，並據以推動實施，以防止職業災害之發生。

二、 依據：

「勞動基準法」、「勞工保險條例」、「職業災害勞工保護法」、「勞工健康保護規則」、「推動中高齡者職務再設計計畫指引」、「中高齡者及高齡者就業促進法」辦理。

三、 目的：

針對中高齡及高齡者勞工進行醫療關懷，並提供工作適能評估與適當職務再設計。

四、 計畫對象範圍：

(一)計畫範圍：國眾電腦股份有限公司。

(二)計畫對象：全體員工、聘雇人員及其他工作者等利害相關者。

五、負責單位：

職業安全衛生員為本計畫之主辦單位，其他各相關部門為協辦單位。

六、名詞定義

1、中高齡工作者：指年滿 45 歲至 65 歲之工作者。

【本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售】

- 2、高齡工作者：指逾 65 歲之工作者。
- 3、工作適能(Work Ability)：係指職場工作者於工作過程中解決和應付工作需求之整體能力表現。
- 4、輪班工作：指事業單位之工作型態需由勞工於不同時間輪替工作，且其工作時間不定時，日夜輪替可能影響其睡眠之工作。
- 5、夜間工作：指工作時間於午後 10 時至翌晨 6 時內，可能影響其睡眠之工作。
- 6、長時間工作：指近 6 個月期間，每月平均加班工時超過 45 小時者。
- 7、職務再設計：指為協助中高齡及高齡者排除工作障礙，以提升工作效能促進就業，所進行改善工作設備及工作條件，提供就業所需輔具及調整工作 方法之措施。

七、強化中高齡及高齡工作者安全及健康(作業流程 圖一)如下:

一、作業流程：

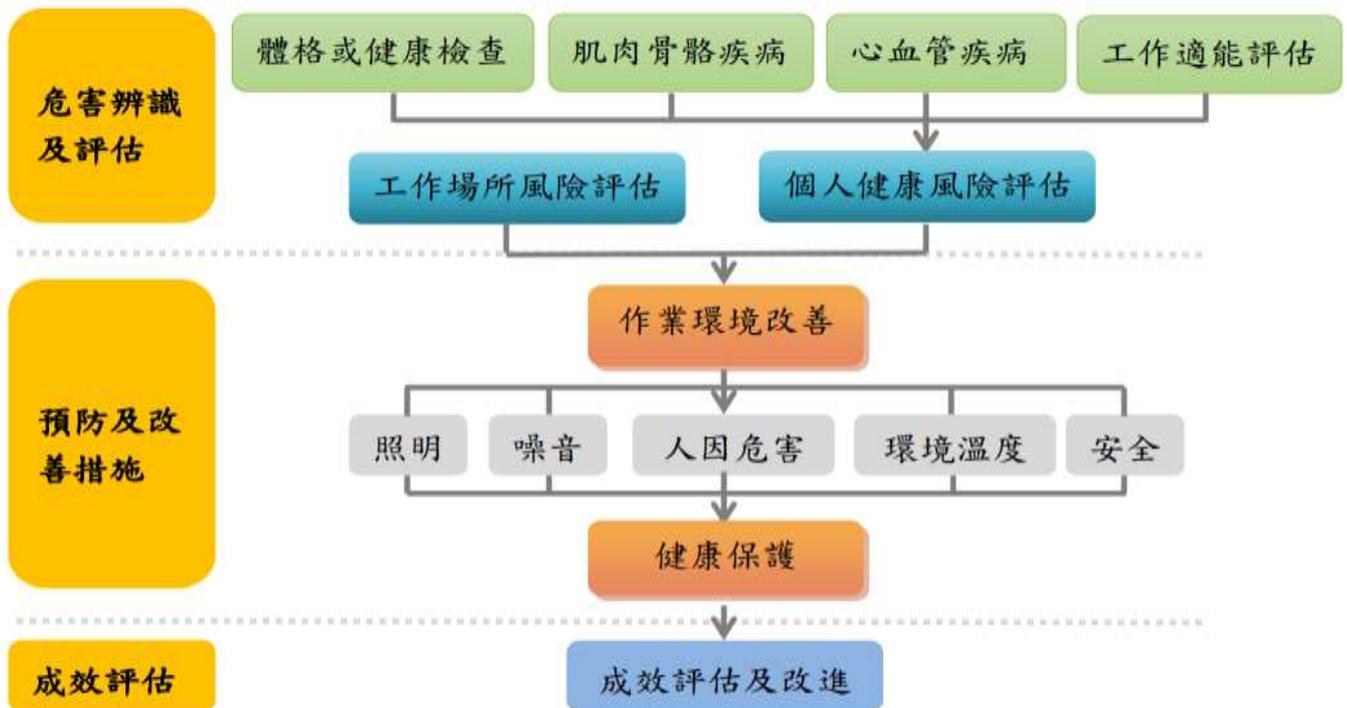


圖 1 強化中高齡及高齡工作者安全及健康之作業流程圖

八、組織與任務：

1. 僱主：

【本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售】

- (1).指定協助中高齡者工作適能評估與職務再設計的協調者，例如：人資、職安人員、職醫護或勞工的直屬主管，工作場所風險評估: 優先辨識及評估前開工作環境或作業 危害，並採取必要之控制措施，以防止發生職業災害。
- (2). 提供職場可調整的職務與工作場所，協助判斷介入時機。.
- (3).依據醫療建議，採取職務再設計與調整措施，例如：縮短工作時間、更換工作內容、變更作業場所等。.

2. 醫療人員：.

- (1).個人健康風險評估(體格或健康檢查/肌肉骨骼風險評估/異常工作負荷促發疾病預防(心血管疾病風險評估))提供醫療與職務再設計諮詢。
- (2).提供職務再設計評估(如:附件一，中高齡/高齡【工作適能評估表】 - (健康狀態評估前-先填寫運動安全問卷))，規劃適當職務。
- (3).列冊管理個案。

九、預防及改善措施:

- (1) 作業環境改善：照明、噪音、人因危害、環境溫度、安全。
- (2) 健康保護：適性選配工、工作調整建議、健康促進保護措施。

十、成效評估及改進：

雇主須檢視所採取之措施(檢核表範例如附件 2)是否有效，並檢討執行過程中之相關缺失，做為未來改進之參考。

建議可透過滿意度調查、專人評估環境或個人風險因子等評估改善情形：

1. 工作場所危害控制。
2. 個人健康保護。

十一、本計畫執行期程屬年度計畫，此紀錄或文件等應歸檔留存三年以上。

十二、本計畫經本公司職業安全衛生列入職業安全衛生規章內，奉董事長核定後實施，修正時亦同。.


【本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售】

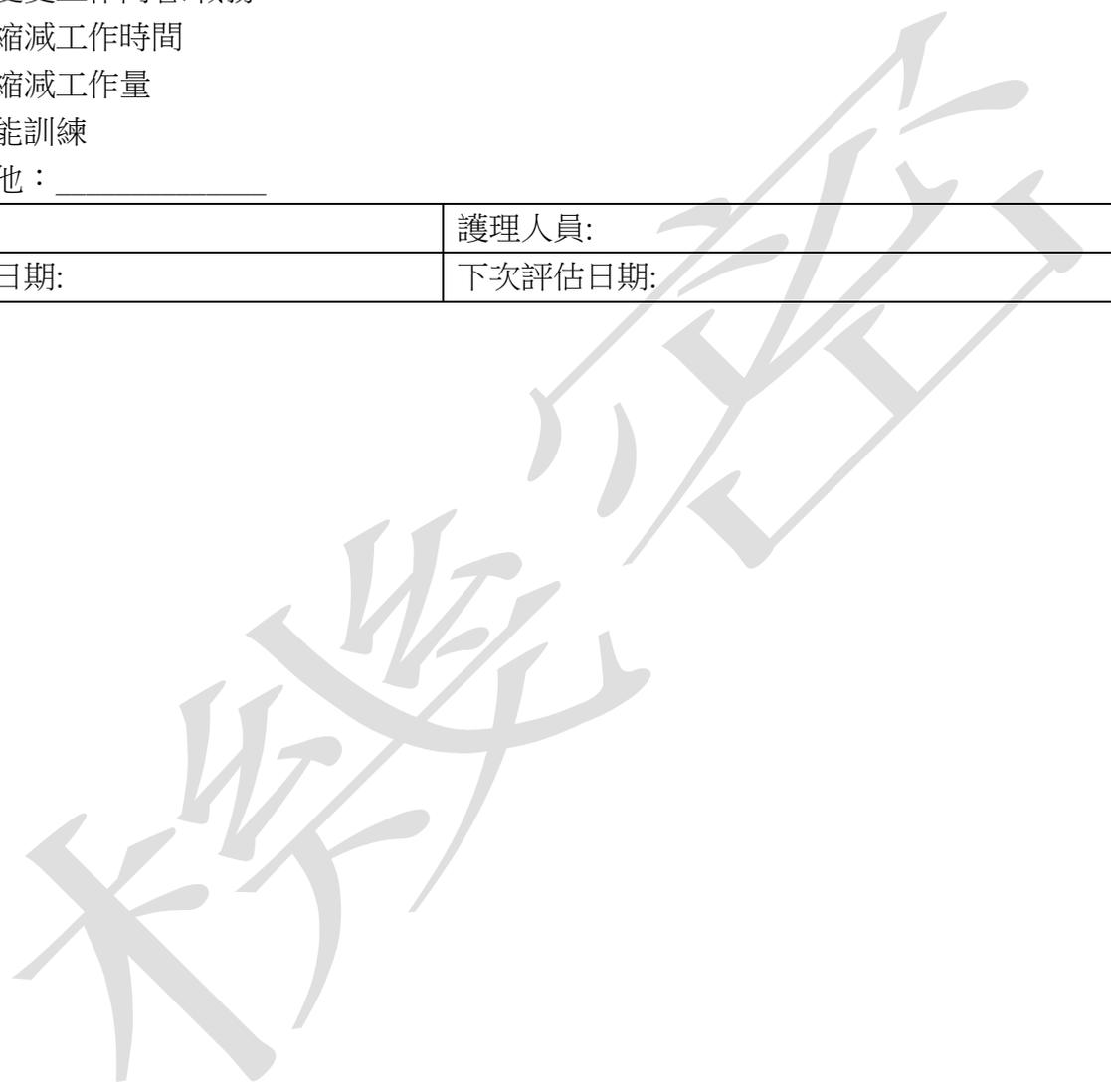
中高齡/高齡【工作適能評估表】

姓名					年齡				
性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			到職日				
工作內容(單位、職稱、工作描述、工作時間)									
目前從事工作，是否屬下列作業？									
<input type="checkbox"/> 特別危害健康作業：_____									
<input type="checkbox"/> 夜班/輪班/長時間作業 <input type="checkbox"/> 低溫作業									
<input type="checkbox"/> 高架作業 <input type="checkbox"/> 精密作業 <input type="checkbox"/> 重體力勞動作業									
健康檢查結果									
一般健康檢查結果 <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常：_____									
特殊健康檢查管理分級 <input type="checkbox"/> 一級 <input type="checkbox"/> 二級 <input type="checkbox"/> 三級 <input type="checkbox"/> 四級管理									
健康檢查結果是否影響工作？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是									
疾病/手術/藥物	疾病名稱/ 健康狀態	是否影響工作							
		否	是，工作調整建議	待評估					
手術									
肌肉骨骼疾病									
心血管疾病									
呼吸系統疾病									
神經系統感覺疾病									
心理健康疾病									
消化系統疾病									
泌尿生殖器官疾病									
內分泌系統疾病									
血液疾病									
癌症疾病									
皮膚疾病									
先天性疾病									
其他疾病/傷害									
藥物									
健康狀態評估									
-視覺									
-聽覺									
-平衡感									
-肌耐力									
-反應力									
工作適能評估結果									
<input type="checkbox"/> 適任									



【本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售】

<input type="checkbox"/> 調整工作後評估 <input type="checkbox"/> 不適任，建議:_____	
預防及改善措施 <input type="checkbox"/> 作業環境改善： <input type="checkbox"/> 工作無需調整，可從事原工作 <input type="checkbox"/> 工作需調整，從事限制工作 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>變更工作場所 <input type="checkbox"/>變更工作內容/職務 <input type="checkbox"/>縮減工作時間 <input type="checkbox"/>縮減工作量 <input type="checkbox"/> 職能訓練 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
醫師:	護理人員:
評估日期:	下次評估日期:



附件 2

檢核表範例

項 目	問項結果		現況說明	改善建議事項
	是	否		
風險評估				
已實施肌肉骨骼疾病風險評估				
已實施心血管疾病風險評估				
已實施工作適能指數評估				
已透過體格或健康檢查資料分析評估健康高風險群				
其他				
安全衛生預防措施				
於工作開始前告知工作環境、危害因素及相關應遵守之安全衛生相關規定				
已針對工作場所照明、噪音、人因危害、環境溫度等，進行作業環境改善。				
對僱用之勞工實施體格檢查				
對在職勞工實施一般健康檢查、特殊健康檢查或經中央主管機關指定為特定對象及特定項目之健康檢查				
已執行適性配工				
已執行健康管理措施				
已執行健康促進措施				
於高處從事作業設置必要之防護設施，如護欄、安全網等				
使用之移動梯或合梯等梯具符合法令規定；另作業時是否指派其他人於梯旁協助及監護				
對於高差超過 1.5 公尺以上之場所，設置適當之安全上設備				
工作場所通道、地板或其他踩踏場所保持乾燥、乾淨及暢通				
於電動機具設備之連接電路上設置漏電斷路器				
對於從事可能遭機械捲夾之作業，設置護罩、護圍等設備				
提供個人防護具				
其他				
教育訓練				
使勞工接受一般安全衛生教育訓練				
使勞工接受在職安全衛生教育訓練				
其他				